

## 과감한 변신(變身)

(급성 알코올 중독)

알코올의 급성 중독 상태란 그 용어가 의미하는 대로 ‘짧은 시간에 과량의 술을 마심으로 써 신경학적, 심리적 이상 행동을 보이는 상태’이다. 술을 마시는 사람이라면 이런 상태를 한번 이상은 경험해 보았을 것이다.

대부분의 사람들이 갑작스레 많은 술을 마신 후에는 금세 걱정거리가 일소되고 자신감이 생기며 뭐든 하면 다 될 듯한 착각에 빠지게 된다. 그래서 처음 간 술집에서 뽕뽕 큰 소리를 치고 잘난 척 하며, 별 친분도 없는 정치인이나 법조인의 이름을 들먹이고 “(너희들, 나를) 깔보지 마라! (그 사람을 시켜서 너희들을) 혼내 주겠다!”라고 으름장을 놓는 일도 생긴다.

그런가 하면 어떤 사람은 많은 양의 술을 마시고 나서는 하던 말도 안 하고 한없이 침통해 하며 흐느끼는 바람에 옆 사람이 ‘남세스리워서’ 앉아 있을 수가 없게 만드는 경우도 있다. 이럴 때 정작 본인은 느끼지 못 하지만, 옆에서 보면 갈 지(之)자 걸음을 걷고 혀는 고부라져서 도대체 뭘 소리를 하는 건지 알 수도 없게 횡설수설하기가 심상이다. 게다가 때로는 느닷없는 행동이 돌출하여 주변 사람들을 아주 곤혹스럽게 한다.

간혹 술집에서 옆 좌석이 시끄럽다며 (대개는 자기가 더 떠든다) 술집 주인을 불러 호되게 교육(?)시키기도 하고 그도 모자라서 직접 그 옆자리로 가서 “네 놈들이 이 집 세냈냐?”며 더욱 ‘시끄러운 목소리’로 조용히 할 것을 압박지르는 취객도 있다.

자칫 그러다 보면 ‘역시 술 취한 벌집’을 잘 못 건드린 꼴이 되어 쓰레기장 옆으로 끌려가 엄청나게 맞는 수도 있다. 물론 그 때는 취해서 덜 아프겠지만 이튿날 온 몸이 옥신거리기 동할 수도 없게 된다. 술 깨고 생각해 보면 어디서 누구에게 맞았는지 도대체 기억조차도 안 나는 상태, 바로 이런 것들이 급성 중독 상태의 후유증이다.

한편 오랫동안 술을 마셔 대던 사람이 갑자기 술을 끊으면 금주(禁酒)직후부터 길게는 약 일주일 정도 경험하게 되는 특별한 증상들이 있다. 보통 본인도 “술을 너무 많이 마셔서 그렇다”라고 느끼는 증상에서부터 아주 황당하여 처음에는 술과의 연관성을 거의 생각지 못하는 증상까지 다양하게 나타난다.

흔히 기진맥진하고 어지러움을 느끼며, 속이 울렁거려 식사를 할 수가 없고 누어있고만 싶어진다. 가슴이 두근거리고 손발이 떨리며, 이마와 등에 땀이 나고 불안과 긴장이 온다.

웬지 마음이 침통해지고 기분이 나쁘며, 잠을 청해도 잘 오지 않고 깜박 잠이 들면 악몽을 꾸어 바로 깨어 버린다. 두통이 생기고 속이 쓰리며 입안이 바짝 타 들어가는 느낌을 받기도 한다. 이 때 대개는 약간의 혈압 상승이 있으며 벌떡 일어서면 현기증을 느끼는 기립저혈압도 발생한다. 잠이 들 듯 하다가 누군가가 자신을 부른다고 느끼는 일회성 환청으로 깨어나서 주위를 살피기도 한다.

아주 오래 동안 술을 마셔 왔던 사람들이나 심한 피로가 겹쳐 있는 사람, 간 기능이 저하된 사람, 영양실조 상태에 있는 사람은 이 때 전신 발작형 간질이 올 수도 있다. 이 간질은 럼(Rum)주를 즐겨 마시던 카리브해의 해적들에게서 많이 나온다 하여 '럼' 간질(Rum fit)이라고 부른다. 그러나 우리나라의 알코올 중독자들 중에도 럼 간질이 생각보다 많다. 이때는 생명을 위협하는 심각한 금단 증상인 '진진 섬망'이 뒤따르는 경우도 많다.

그런가 하면 심한 알코올 의존 상태에 있었던 사람들이 갑자기 술을 끊은 후 약 80%에서 공황 장애와 유사한 급성 불안 발작을 경험하기도 하고, 일부는 넓은 곳에 나가면 급성 불안 발작이 일어나는 광장공포증(廣場恐怖症)이나 대인공포증(對人恐怖症)이 생기기도 한다.

대개 술을 끊은 상태로 6 - 8주정도 치료하면 좋아지지만 어떤 경우는 한 번의 불안 발작이 그 사람 안에 잠재되어 있던 공황 장애나 공포 장애에 방아쇠를 당겨 주는 역할을 함으로써(trigger effect) 오랫동안 치료를 받아야만 하는 상태가 되기도 한다. 이 상태에 들어간 사람들은 술을 마시고 취해 있는 동안은 편안할 수 있으나 이튿날 술이 깰 때쯤 해서는 똑같은 불안 발작이 자동적으로 작동되어 생활의 질이 급격하게 떨어져 버린다.